INSCRIPTION AUX ATELIERS du Jeudi 4 septembre 2025

Nous vous remercions de bien vouloir nous **retourner le tableau ci-dessous complété**, même si vous ne participez à aucun atelier.
Chaque atelier proposé dispose d'un nombre de places limité. Afin de faciliter l'organisation et d'équilibrer les groupes, nous vous invitons à indiquer **jusqu'à 4 ateliers par ordre de préférence**. Vous pourrez participer à 2 ou 3 ateliers maximum, selon les disponibilités.
Si vous souhaitez partager des ateliers avec des amis, pensez à vous concerter au préalable et à le préciser dans le tableau.
Un mail de confirmation vous sera envoyé début août, ainsi qu'un lien de paiement sécurisé (via Payzen) pour régler, le cas échéant, les ateliers auxquels vous êtes inscrit(e) ainsi que le solde de votre séjour.
N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou information complémentaire.

	Participant 1				**Participant 2**				***Avec nos amis***
	Nom :				Nom :				
	Prénom :				Prénom :				
ATELIERS	**Choix (de 1 à 4 par ordre de préférence)**				**Choix (de 1 à 4 par ordre de préférence)**				
PAYANT (25€ par atelier / pers)	1	2	3	4	1	2	3	4	Nom / Prénom
Broderie									
Art floral (fleurs naturelles)									
Couture (bouillotte)									
Art floral (fleurs séchées)									
Dessin - aquarelle - collage									
GRATUIT									
Rando 6km									
Tir à l'arc									
Je ne souhaite faire aucune activité	☐				☐				

RAPPEL des ATELIERS

Sur réservation – avec supplément (25€ par pers. – matériel fourni)

- **Atelier "Carnet de Voyages" - 1h30 / 2h** - 3 sessions de 15 pers.
  Christian Colin est artiste, peintre, dessinateur, professeur. Que vous soyez débutants ou initiés, vous êtes les bienvenus à l'Atelier "Carnet de Voyages". Christian vous proposera différentes techniques pour garder des souvenirs de vos voyages, visites, etc... sous forme de croquis, d'aquarelle, de collage, de scrapbooking.... Si vous le souhaitez, vous pouvez amener une photo, un dessin, un sujet dont vous aimeriez vous inspirer.

- **Atelier "Broderie" - 1h30** - 3 sessions de 8 pers.
  Camille brode à la main des pièces uniques, en utilisant des matériaux recyclés et durables. Son goût pour le "fait-main", elle le tient de sa grand-mère. A travers ses créations, elle fait vivre cet héritage, en mêlant broderie, souvenirs et engagement pour une consommation plus responsable.

- **Atelier floral "Composition en fleurs naturelles " - 1h30** - 4 sessions de 10 pers.
  Jacqueline est très investie dans l'Atelier d'Art Floral de Caen. Elle en est la Présidente mais elle partage aussi son savoir-faire lors d'ateliers de créations et de concours. Après cet atelier, l'art floral n'aura plus de secret pour vous : vous pourrez repartir avec une très jolie composition.

- **Atelier "Couture d'une bouillotte sèche" - 1h30** - 4 sessions de 6 pers.
  Venez participer à un atelier de couture pour réaliser votre bouillotte sèche garnie de graines de lin de Normandie et repartez ainsi avec un produit local indispensable pour votre bien-être. Ouvert aux débutants, ce cours vous permettra de découvrir les bases de la couture à la machine, et de fabriquer un premier ouvrage personnalisé dans le tissu de votre choix. Ce sera également l'occasion d'échanger sur les vertus du lin, céréale phare de notre région. Ambiance conviviale assurée par Ingrid, passionnée de couture.

- **Atelier floral "Composition en fleurs séchées " - 1h30** - 3 sessions de 10 pers.
  Solène, fleuriste événementielle passionnée, vous propose une parenthèse créative et florale : composez votre propre création en fleurs séchées, durable, poétique et pleine de douceur, et repartez avec un souvenir unique fait de vos mains.

Sur réservation – sans supplément

- **Randonnée guidée par un Conférencier de l'Association des Amis des Marais de la Dives (6km, environ 2h)** - 2 sessions de 25 pers.
  Découverte de la faune et de la flore environnantes le long d'un chemin typique, d'arbres pluri centenaires, dans un paysage bocager préservé.

- **Initiation au Tir à l'Arc avec l'Association des Archers de l'Odon**
  Si vous avez envie de vous amuser tout en découvrant une nouvelle activité, venez essayer le tir à l'arc ! Ce sera l'occasion de passer un bon moment : les Archers de l'Odon vous promettent des flèches, des cibles, et surtout, beaucoup de plaisir.